

REGULAMIN

● TERMIN I MIEJSCE

Dnia 13 lutego 2025 roku od godziny 9.00-11.00 odbędzie się Pokaz Taneczno – Gimnastyczny pod hasłem: „*Połączeni w ruchu*” pomiędzy:

- Zespół Szkół Ogólnokształcących w Helu
- Szkoła Podstawowa im. Józefa Wybickiego w Jastarni

Pokaz Taneczno-Gimnastyczny odbędzie się w Miejskiej Hali Sportowo – Widowiskowej w Helu przy ul. Wujka Klemensa 1 84-150 Hel.

● UCZESTNICTWO

Pokaz Taneczno-Gimnastyczny rozegrany będzie w poszczególnych kategoriach wiekowej III-VIII szkoły podstawowej w poszczególnych kategoriach:

- Solówka
- Mini zespoły (2-3 osobowe)
- Zespoły (4 i więcej osób)

Każdy zespół zobowiązany jest przygotować układ taneczno - gimnastyczny do muzyki wybranej przez siebie. Czas trwania prezentacji od 1 do 3 minut. Zawodnicy wykonują swoje prezentacje do dostarczonych nagrań na pendrive.

Układ powinien zawierać następujące elementy ćwiczeń gimnastycznych:

1. Przerzuty bokiem (tzw. gwiazda),
2. Przewroty w przód i tył
3. Leżenie przerzutne (tzw. świeca),
4. Podpór łukiem (tzw. mostek),
5. Piramida

Łączenie elementów gimnastycznych w układ wg inwencji ucznia z niewielką pomocą nauczyciela. Oceniana będzie wartość artystyczna całego układu, a w szczególności:

- umiejętności, wykonanie elementów ruchowych.
- inwencja twórcza, pomysłowość.
- poczucie estetyki ruchu (pewność, dokładność, trudność, prawidłowość).
- dobór muzyki
- strój
- ogólne wrażenie

- **DOKUMENTACJA**

W zawodach obowiązuje lista uczestników wraz z listą zespołu i jej z nazwą.

- **NAGRODY**

W zależności od zajętego miejsca Organizator przewiduje puchary, medale, dyplomy oraz nagrody niespodzianki.

- **ORGANIZATOR**

Organizatorem Pokazu jest Zespół Szkół Ogólnokształcących w Helu ul. Szkolna 1 84-150 Hel
Koordynator: Martyna Aleksandrowicz

- **ZGŁOSZENIA**

Zgłoszenia przyjmowane będą do 24 stycznia 2025 roku do nauczyciela wychowania fizycznego Martyny Aleksandrowicz 534-120-993

Organizator:

Zespół Szkół Ogólnokształcących w Helu